

SPA LE BRISTOL
by **la prairie**
SWITZERLAND

BIENVENUE AU SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE, UNE INVITATION À LA SÉRÉNITÉ AU CŒUR DE PARIS, LOIN DU TUMULTE DE LA VIE QUOTIDIENNE.

DANS UNE ATMOSPHÈRE DOUCE ET RAFFINÉE OÙ LE TEMPS SEMBLE SUSPENDU, NOUS VOUS INVITONS À DÉCOUVRIR NOTRE LUXUEUSE COLLECTION DE SOINS VISAGE ET CORPS LA PRAIRIE, PIONNIÈRE DANS LE DOMAINE DE LA THÉRAPIE CELLULAIRE ANTI-ÂGE.

LAISSEZ-VOUS SÉDUIRE PAR NOTRE OFFRE DE MASSAGES ET NOS RITUELS CORPS SIGNATURE, SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR NOTRE CLIENTÈLE EN QUÊTE DE BIEN-ÊTRE ET DE RÉSULTATS.

PROLONGEZ VOTRE SOIN PAR UN MOMENT INOUBLIABLE DE RELAXATION SUR L'UNE DE NOS TERRASSES PRIVÉES EXTÉRIEURES. DONNANT SUR UN PAISIBLE JARDIN «À LA FRANÇAISE», VOUS POUVEZ Y DÉGUSTER VOTRE THÉ OU INFUSION EN TOUTE QUIÉTUDE.

VOS ENFANTS SONT ÉGALEMENT LES BIENVENUS DANS NOTRE CLUB «LES AMIS D'HIPPOLYTE» POUR PROFITER DE VOTRE SOIN EN TOUTE SÉRÉNITÉ.

LE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE, UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE DISPOSITION POUR UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE...

la prairie
SWITZERLAND

LA PRAIRIE A CRÉÉ POUR VOUS « THE ART OF BEAUTY »

IMAGINEZ DES SOINS D'EXCEPTION PRODIGUÉS DANS UN UNIVERS DE LUXE, DE DÉTENTE ET DE PLAISIR ABSOLU. APPRÉCIEZ L'AMBIANCE ACCUEILLANTE, RELAXANTE ET RÉGÉNÉRANTE, EXCLUSIVEMENT CONÇUE POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA BEAUTÉ.

ABANDONNEZ-VOUS À LA SOPHISTICATION DE NOS SOINS CELLULAIRES SUISSSES, NOS MÉTHODES DE SOIN EXCLUSIVES ET NOS TECHNIQUES DE MASSAGE PERSONNALISÉES. NOUS VOUS OFFRONS DES SOLUTIONS ADAPTÉES AUX BESOINS DE VOTRE PEAU ET QUI RÉPONDENT AUX EXIGENCES D'UNE VIE TRÉPIDANTE.

SOINS CINQ ETOILES EXCLUSIFS

SOIN BEAUTY EXPRESS LE BRISTOL | 50 MIN | 150€

La perfection en moins d'une heure ! Conçu pour les hommes et les femmes pressés, ce soin est une immersion dans une « bulle » hors du temps.

Un massage du cuir chevelu favorise la microcirculation et un masque regard frais et relaxant procure une merveilleuse sensation de bien-être et de détente pour affronter l'agitation d'une nouvelle journée active ou d'une longue nuit.

SOIN PRESSED RELIEF | 80 MIN | 240€

Utilisant des techniques de réflexologie, ce soin est conçu autour de trois thèmes: contrer les effets du décalage horaire et des pressions quotidiennes en éliminant les toxines, rééquilibrer les énergies internes et favoriser le 'recentrage' en aidant le corps à retrouver ses repères mis à mal par le stress. Une sensation absolue de légèreté.

SOIN PLATINE RARE | 80 MIN | 450€

Combinant à la fois science et sensualité, les experts La Prairie ont créé ce soin global associant le pouvoir revitalisant du platine à une expérience voluptueuse libératrice de toute tension.

Deux spécialistes dorlotent votre peau pour un moment de plaisir qui s'étend de la tête aux pieds. Vous vous sentirez profondément revitalisé, apaisé et redécouvrirez votre peau telle que vous l'avez toujours rêvée: ferme, jeune et resplendissante grâce à la luminescence du platine.

SOIN SWISS BLISS | 3H | 450€

Ce soin de complète immersion vise un état de détente absolue par association de techniques synergiques de massage pour le visage et pour le corps. Une attention toute particulière est portée au visage tandis que le Soin Raffermissant Caviar est prodigué de la tête aux pieds. Vous êtes totalement enveloppé par les bienfaits exceptionnels du caviar.

POUR LE VISAGE

SOIN RADIANCE OR PUR | 80 MIN | 250€

Les gouttes d'or pur du Complexe Cellulaire Radiance Or Pur illuminent, énergisent et retendent visiblement la peau. Chaleur douce et masques favorisent la pénétration de ce précieux sérum. Son subtil éclat 24 carats habille votre peau, radieuse, vibrante de lumière et de vie.

SOIN RAFFERMISANT CAVIAR | 80 MIN | 250€

Cédez au luxe ultime. Un soin visage pur luxe avec une concentration extrême d'Extraits de Caviar, de AHA et de protéines marines. Il raffermi instantanément la peau en améliorant sa tonicité et sa texture. Il transforme le teint le plus terne en une peau éclatante et lumineuse.

SOIN CELLULAIRE ANTI-ÂGE | 80 MIN | 220€

Ce soin retarde l'apparition des signes de vieillissement prématuré, retexture et renouvelle la surface de la peau. Il lisse et estompe l'apparence des rides et ridules. Votre visage est lumineux, plus jeune, en pleine santé !

SOIN CELLULAIRE HYDRATANT | 80 MIN | 220€

Les résultats les plus spectaculaires pour les peaux stressées et fatiguées. Ce soin associe masques énergisants et massages revitalisants.

SOIN CELLULAIRE RESURFAÇANT | 80 MIN | 220€

Un soin purifiant efficace grâce à un nettoyage en profondeur et une exfoliation intense de 3 minutes pour renouveler visiblement la peau, diminuer l'apparence des imperfections, des rides et des ridules. Ce soin exfoliant et hydratant offre à la peau un nouvel éclat. La peau est resplendissante.

SOIN MARIN PROTECTEUR DE JEUNESSE | 50 MIN | 180€

Ultra-hydratant, revitalisant et protecteur anti-âge, ce soin holistique est aussi vivifiant que la mer elle-même. Centré sur la Collection Biologie Marine Avancée, il hydrate et lisse la peau. Une expérience unique de félicité et de bien-être.

SOIN CELLULAIRE SUISSE POUR HOMME | 50 MIN | 180€

Instantanément, ce soin nettoie, énergise et hydrate intensément la peau. L'équilibre de l'épiderme est restauré, le teint est plus frais, plus jeune d'aspect.

POUR LE CORPS

SOIN CAVIAR POUR LE CORPS | 80 MIN | 240€

Le caviar est à l'origine de ce massage exclusif et luxueux pour le corps, nourrissant et énergisant. Avec ce soin raffermissant ultime, la peau resplendit à nouveau de vitalité et de fermeté. Le corps retrouve une sensation profonde de bien-être.

SOIN CELLULAIRE PURIFIANT POUR LE DOS | 50 MIN | 190€

Cette parenthèse de bien-être débute par une exfoliation en profondeur et se poursuit par l'application d'un masque aux vertus lissantes et hydratantes. En parallèle, un divin massage des mains et des pieds sublime ce sentiment voluptueux de sérénité.

SPA LE BRISTOL

by **la prairie**
SWITZERLAND

NOS SOINS DU CORPS ET NOS RITUELS ONT ÉTÉ SÉLECTIONNÉS POUR ALLIER LUXE, EFFICACITÉ ET RELAXATION PROFONDE.

LE BRISTOL PARIS A CHOISI UNE APPROCHE NATURELLE DE LA BEAUTÉ ET DU BIEN-ÊTRE EN S'ASSOCIANT À UNE MARQUE LONDONIENNE PRESTIGIEUSE "THE ORGANIC PHARMACY", POUR DES SOINS ET RITUELS À BASE D'INGRÉDIENTS ORGANIQUES HAUTEMENT PERFORMANTS. LE SOIN SIGNATURE « ROSE DE MAI » A ÉTÉ SPÉCIALEMENT CONÇU POUR LE BRISTOL EN HOMMAGE À LA ROSERAIE DU JARDIN DE L'HÔTEL.

NOTRE OFFRE CORPS SE COMPLÈTE PAR LES SOINS "LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO", UN LIEU MYTHIQUE CHARGÉ D'HISTOIRE ET DE SAVOIR-FAIRE, QUI METTENT À LA DISPOSITION DU CLIENT TOUS LES BIENFAITS DU TERROIR MARIN: OLIGO-ÉLÉMENTS, ALGOTHÉRAPIE, ACTIF MARIN INNOVANT, AINSI QUE LEUR SAVOIR-FAIRE POUR LES MASSAGES SOUS AFFUSION ET AUTRES SOINS EXPERTS DU CORPS ALLIANT EFFICACITÉ ET SENSORIALITÉ. UNE EXPÉRIENCE VIVIFIANTE AU CŒUR DE PARIS!

ET ENFIN, LE BRISTOL PARIS S'ASSOCIE À "LA MAISON DE L'ARGAN" POUR VOUS PROPOSER DES SOINS ET DES MASSAGES AUX EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'ARGAN PUR. RICHE EN ANTIOXYDANTS QUI NEUTRALISENT LES RADICAUX LIBRES, LA LIGNE DE SOIN AR457 UTILISÉE DANS NOS SOINS RÉPOND À VOS BESOINS LES PLUS EXIGEANTS DE BIEN-ÊTRE ET D'EFFICACITÉ, EN DONNANT À VOTRE PEAU, ÉLASTICITÉ, FERMETÉ, DOUCEUR ET ÉCLAT.

LES FORFAITS SPA

COUP D'ÉCLAT BRISTOL | 2H 30 | 330€

- Massage Aromatique sur mesure (30 min)
- Soin Beauty Express Le Bristol by La Prairie
- Manicure et Pédicure Express
- Cocktail boostant aux fruits

SÉRÉNITÉ | 3H 15 | 390€

- Salon de soin avec terrasse privée
- Bain Relaxant des pieds
- Massage Signature Le Bristol (50 min)
- Soin Radiance Or Pur La Prairie
- Thé Signature Le Bristol

MINUIT À PARIS | 4H | 750€

- Salon de soin Duo privé avec hammam et bains à remous
- Deux Bains Relaxants des Pieds
- Deux Massages Aromatiques sur mesure (80 min)
- Soin Beauty Express Le Bristol by La Prairie pour Madame
- Soin Cellulaire Suisse pour Homme La Prairie
- 2 coupes de Champagne avec canapés, servis sur votre terrasse privée

CHIC PARISIEN | 5H 30 | 660€

- Exfoliation aux Pétales de Roses et Ylang Ylang
- Soin Cellulaire Hydratant La Prairie ou Soin Cellulaire Anti-Âge La Prairie
- Spa Manucure
- Spa Pédicure
- Maquillage Lumière du Jour ou Eclat d'un Soir
- Coupe de champagne accompagnée de macarons ou canapés

JUSTE POUR LUI | 2H 40 | 395€

- Massage Energisant Profond (50 min)
- Soin Visage Cellulaire pour Homme
- Manucure ou Pédicure pour Homme au choix
- Cocktail de jus de légumes ou de fruits

BONS BAISERS DE RUSSIE | 4H 30 | 710€

- Salon de soin avec terrasse privée
- Gommage Traditionnel de Sibérie
- Enveloppement Baniya Detox
- Massage Russe stimulant (50 min)
- Soin Raffermissant Caviar La Prairie
- Cocktail Vodka avec canapés au caviar servis sur votre terrasse privée

MASSAGES COLLECTION

> LES MASSAGES SIGNATURE

LE BRISTOL SIGNATURE | 80 MIN | 235€

Massage profond pour un moment de plénitude absolue ! Ce massage à quatre mains, parfaitement synchronisé, libère votre corps de toute tension. L'association de différentes techniques de massage, comprenant des mouvements amples et profonds ainsi que des pétrissages, crée une sensation de relaxation totale. Des compressions de serviettes chaudes, associées à la subtile fragrance de l'huile précieuse d'Argan pure vous procure une sensation de bien-être incomparable.

**Ce massage est également disponible avec un masseur pour une session de 50 minutes au tarif de 180€.*

LE VOYAGEUR DU BRISTOL | 45 MIN | 185€

Dans le confort de votre chambre, ce massage réparateur est spécialement conçu pour les voyageurs qui souhaitent se remettre des contraintes liées à un déplacement, telles que le décalage horaire, les tensions ou le stress. Ce massage permet de s'adapter plus facilement au rythme local et de favoriser un sommeil paisible.

** Séance de massage aussi disponible au Spa et massage sur chaise sur demande.*

MASSAGE ENERGISANT PROFOND | 50 / 80 MIN | 185€ / 245€

Un véritable travail sur le corps qui se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire, des tendons et des ligaments. Il contribue à régénérer les tissus et favorise l'élimination des toxines. Ce massage est indispensable pour atténuer les tensions dans l'organisme.

** Recommandé pour les personnes sujettes aux tensions musculaires fréquentes.*

MASSAGE AROMATIQUE «SUR MESURE» | 50 / 80 MIN | 160€ / 220€

Après avoir effectué votre choix parmi les huiles essentielles les plus pures de notre "Bar à Huile", vous profiterez des bienfaits d'un massage du corps "sur mesure" qui répondra à vos besoins spécifiques. Les vapeurs relaxantes inhalées pendant le massage créent une expérience sensorielle surprenante qui souligne la puissance de l'alliance de l'odorat et du toucher.

**Massage recommandé pour décongestionner les voies respiratoires.*

MASSAGE SOUS AFFUSION | 50 MIN | 195€

Ce massage relaxant, issu de la thalassothérapie, est pratiqué sur une table de marbre chauffante sous une fine pluie chaude afin de libérer toutes vos tensions musculaires et vous défaire de votre stress quotidien. L'utilisation d'une huile marine riche pendant ce soin nourrira votre épiderme tout en vous procurant une relaxation intense.

> LES MASSAGES À LA CARTE

MASSAGE HOLISTIQUE AUX PIERRES CHAUDES | 50 MIN | 195€

Des pierres chaudes volcaniques aux essences d'huiles essentielles de fleurs sont placées sur les points énergétiques du corps. Cette méthode ancestrale permet une réelle détente musculaire grâce à la chaleur des pierres, ainsi qu'une réelle sensation d'apaisement du corps et de l'esprit.

MASSAGE ANTI-CELLULITE REMODELANT | 50 MIN | 170 €

Spécialement conçu pour sculpter votre corps, ce massage esthétique associe de longs mouvements fermes et profonds avec des techniques de «palpé-roulé» sur les zones du corps où la cellulite et la rétention d'eau se sont installées. Ce massage est très efficace pour améliorer la texture de la peau et surtout diminuer l'aspect "peau d'orange".

**Traitement préconisé lors d'un programme de perte de poids ou de tonification du corps. A renouveler une fois par semaine pour un résultat optimal.*

RÉFLEXOLOGIE | 50 MIN | 150€

Ce traitement commence par un étirement complet du pied. Une serviette chaude humide et imprégnée d'huiles essentielles de plantes est appliquée sur les pieds pour les purifier et stimuler les points énergétiques du corps. Puis des points d'acupressions sont exercés pour stimuler l'élimination des toxines et restaurer le flux énergétique de votre corps.

MASSAGE PRÉNATAL | 50 MIN | 195€

Ce massage thérapeutique dédié aux femmes enceintes est pratiqué avec des huiles organiques de lavande et camomille mélangées à l'huile de jojoba et vitamine E pour diminuer la fatigue et les tensions. Notre thérapeute certifié utilise des techniques spécifiquement conçues pour femmes enceintes pour soulager certaines gênes physiques liées à la grossesse telles que les maux de dos, la rétention d'eau ou les raideurs dans les épaules. Ce traitement se termine par un massage relaxant du cuir chevelu et du visage.

** Pour les femmes enceintes à partir de leur second trimestre de grossesse.*

MASSAGE POSTNATAL | 50 MIN | 195€

Ce massage aide les jeunes mamans à retrouver leur silhouette et à se réapproprier leur corps en favorisant l'équilibre intérieur et la tonicité musculaire. Il apaise également le système nerveux, améliore les problèmes émotionnels et transporte loin des préoccupations quotidiennes.

> LES SOINS ADDITIONNELS AUX MASSAGES

BODY BRUSHING JAPONAIS | 30 MIN | 110€

Ce brossage du corps issu de techniques ancestrales s'effectue à l'aide d'une brosse japonaise en Jute, Sisal ou en Coco et active la microcirculation. Ce traitement se ponctue par une application de serviettes chaudes éliminant les peaux mortes et stimulant l'élimination des toxines. La peau respire à nouveau et est préparée à recevoir les bienfaits d'un massage.

PRÉ-MASSAGE EXFOLIATION AUX SELS | 30 MIN | 110€

Ce gommage revigorant commence par une application chaude d'huile aromatique sur votre peau. Ensuite, une préparation composée de sels minéraux, d'huile et de plantes aromatiques est travaillée méthodiquement sur l'épiderme avec des mouvements circulaires pour éliminer les cellules mortes indésirables et stimuler la circulation sanguine, laissant ainsi votre peau satinée et lumineuse.

MASSAGE DU VISAGE | 30 MIN | 110€

Le visage est nettoyé et profondément massé avec le précieux Elixir à l'Argan afin d'illuminer le teint et revitaliser immédiatement votre peau. Les muscles du visage retrouvent tonicité et élasticité, tandis que les ridules et les rides s'estompent. Votre teint est radieux.

** Massage esthétique que l'on recommande de faire une à deux fois par semaine.*

SOIN DÉTENTE EXTRÊME DES PIEDS | 30 MIN | 110€

Ce traitement est le remède parfait pour les pieds fatigués. Une boue marine effervescente est appliquée sur les pieds et se réchauffe progressivement en faisant disparaître immédiatement les tensions au niveau des pieds. Un ultime massage des orteils jusqu'au genou vous permet de retrouver une réelle souplesse et contribue efficacement à un meilleur équilibre de votre corps.

SOINS DU CORPS

> LES EXFOLIATIONS DU CORPS

EXFOLIATION SUCRÉE-SALÉE AUX PÉTALES DE ROSE ET D'YLANG-YLANG | 50 MIN | 170€

Ce soin combine un massage du dos et un gommage complet du corps. Une pâte exfoliante, riche en vitamine E et composée de pétales de roses organiques, de sels et de miel nourrit votre corps et redonne vitalité à votre peau. Ce massage favorise l'élimination des cellules mortes, laisse une peau radieuse et revitalisée.

EXFOLIATION AUX ALGUES, CITRON ET EUCALYPTUS ORGANIQUES | 50 MIN | 170€

Combiné avec un massage du dos, ce soin est une expérience totalement revigorante. La Spiruline, riche en protéines et minéraux, est mélangée au citron frais et à l'eucalyptus, puis est méthodiquement travaillée sur la peau pour éliminer les cellules mortes. Ce traitement revitalise la peau et lui donne un éclat radieux .

GOMMAGE ANTI-ÂGE POUR LES HOMMES | 30 MIN | 110€

Ce gommage du corps allie les propriétés lissantes et régénérantes de la noix d'Argan, finement broyée et intégrée dans un complexe riche en huile d'Argan.

**Ce traitement est recommandé après le Massage Energisant Profond.*

> LES ENVELOPPEMENTS DU CORPS

ENVELOPPEMENT CORPOREL AUX ARGILES MARINES | 50 MIN | 180€

Cet enveloppement purifiant est un mélange hautement nutritif, compose d'eau de mer, d'argiles marines et d'algues brunes. Véritable cocon chaud, il est d'abord délicatement travaillé en massage et ses vertus décontractantes dénouent les tensions musculaires et favorisent la reprise d'énergie. Votre peau est radieuse et réhydratée.

MASQUE CORPOREL AUX ESSENCES DE PLANTES | 50 MIN | 180€

Cet enveloppement drainant offre le meilleur de la terre et de la mer. Il combine les algues brunes et les huiles essentielles biologiques de Lavande, de Genévriers et de Pistache pour favoriser la circulation et procurer une sensation intense de légèreté.

RITUELS

LE SOIN SIGNATURE « ROSE DE MAI » | 80 MIN | 320€

Ce rituel en cinq étapes est un voyage personnalisé pour une relaxation profonde. Il commence par un soin plaisir des pieds avec un gommage à la précieuse Rose de Mai, suivie de points d'acupression en profondeur. La troisième étape est une exfoliation complète du corps à la Rose de Mai organique pour adoucir la peau. Enfin, un massage du corps avec l'huile de Rose de Mai Signature Le Bristol décontracte efficacement les muscles et favorise la régénération de la peau. Le rituel se termine par un massage relaxant du cuir chevelu et du visage.

**Sur demande le Rituel Rose Crystal Lymphatic (80min) 290 €.*

SOIN SCULPTANT À L'HUILE DE PIMENT ET AU CAFÉVERT ORGANIQUE | 80 MIN | 290€

Un soin complet du corps pour tonifier et re-sculpter votre silhouette. Le traitement commence par un brossage à sec pour exfolier la peau, stimuler la circulation sanguine et lymphatique et aider à éliminer les toxines. L'huile de Piment et le Café Vert organiques sont habilement massés et travaillés sur les zones du corps à sculpter. Une agréable chaleur se dégage immédiatement stimulant le métabolisme et favorisant l'élimination des cellules adipeuses. Un second massage sculptant "à effet froid" grâce à des agents lipolytiques ponctue ce traitement vous laissant une peau lisse et raffermie, ainsi qu'une silhouette remodelée et affinée.

RITUEL DETOX | 2H | 330€

Ce traitement est un véritable déclencheur de l'amincissement. Votre corps est tout d'abord exfolié avec une composition marine riche associant les Algues Coraline et Laminaires, au sel de Guérande. Puis, un enveloppement corporel à base de Fucus engendre un processus de sudation. Enfin, un massage drainant et détoxifiant vous donne une réelle sensation de légèreté, votre silhouette est affinée.

RUSSIAN ROOM

LE BRISTOL PARIS A CRÉÉ POUR VOUS DES RITUELS INSPIRÉS DU TRADITIONNEL “BANIYA” RUSSE, RECONNUS POUR LEURS VERTUS RÉGÉNÉRANTES ET DÉSTRESSANTES, DONT LE “BATTAGE” DU CORPS AUX VENIKS, BRANCHES DE BOULEAU INFUSÉES DANS DES HUILES ESSENTIELLES.

LES PRODUITS “**RUSSIE BLANCHE**” ONT ÉTÉ CHOISIS POUR LEUR FORMULE ALLIANT LES BIENFAITS DES HUILES ESSENTIELLES PURES ET DES PLANTES ADAPTOGÈNES, RECONNUES POUR ACCROÎTRE LA RÉSISTANCE DE L'ORGANISME FACE AU STRESS ET ÉLIMINER LES TOXINES. POUR RESPECTER AU MIEUX L'AUTHENTICITÉ DES TRADITIONS RUSSES, LE BRISTOL PARIS S'EST DOTÉ D'UNE RUSSIAN ROOM, ÉQUIPÉE D'UNE TABLE EN MARBRE CHAUFFANT ET D'UN HAMMAM PRIVATIF.

SOIN AUX VENIKS | 50 MIN | 195€

Ce rituel traditionnel est inspiré du bain russe, le « Baniya », dont l'objectif est de stimuler la circulation sanguine, tout en exfoliant et purifiant votre peau. Il commence par un moment de détente dans le hammam, afin de favoriser la sudation et la dilatation des capillaires. Il se poursuit par un vigoureux massage effectué à l'aide de « Veniks » qui, associés aux techniques de massage traditionnel russe, stimule votre corps vous procurant ainsi une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

GOMMAGE DU CORPS À LA VODKA | 50 MIN | 180€

Ce gommage est préparé avec du sel marin, des graines de sésame, des huiles essentielles de pamplemousse, de la vodka et du citron vert. Son application élimine les cellules mortes et resserre les pores. Ce soin se termine par un massage sous affusion, laissant votre peau raffermie et tonifiée.

GOMMAGE TRADITIONNEL DE SIBÉRIE | 30 MIN | 110€

Votre corps est exfolié avec un mélange d'Orpin Rose, d'huiles essentielles d'Eucalyptus et de Pin de Sibérie, 100% pures et naturelles. Ce soin revigorant purifie et adoucit la peau, tout en activant les mécanismes de défense du corps, le rendant plus fort, plein d'énergie.

** Soin recommandé avec le Massage Russe.*

ENVELOPPEMENT BANIYA DETOX | 50 MIN | 180€

Grâce à ses actifs détoxifiants, Bouleau, Ginseng de Sibérie et Thé vert, et à ses propriétés thermostatiques, ce soin pour le corps élimine les toxines et favorise la perte de poids.

Il est recommandé d'associer ce soin au Gommage Traditionnel de Sibérie.

MASSAGE RUSSE | 50 / 80 MIN | 210€ / 270€

Ce massage stimulant est inspiré des techniques traditionnelles russes. Il commence par l'application de serviettes chaudes à la Vodka pour nettoyer, purifier le corps et soulager les tensions musculaires. Il se poursuit par un massage complet associé à un puissant cocktail d'huiles essentielles de genévrier, de pin de Sibérie, et de mandarine pour redonner à votre corps un véritable coup de fouet.

ESTHETIQUE

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

• Manucure express	30 MIN	55€
• Manucure Spa	50 MIN	75€
• Pédicure Express	30 MIN	65€
• Pédicure Spa	50 MIN	85€
• Manucure et Pédicure Express	50 MIN	110€
• La Manucure pour Homme	50 MIN	65€
• La Pédicure pour Homme	50 MIN	75€

> COMPLÉMENTS

• Traitement Anti-Âge des Mains	25 MIN	55€
• Massage Anti-Fatigue des Pieds et Jambes	25 MIN	55€

EPILATION

• Jambes complètes	50 MIN	120€
• Demi-jambes	30 MIN	80€
• Bras	15 MIN	65€
• Aisselles	15 MIN	80€
• Bikini	30 MIN	65€
• Bikini brésilien / Intégral	50 MIN	130€
• Sourcils	15 MIN	35€
• Lèvres et Menton	15 MIN	35€

TEINTURE

• Teinture des cils	60€
• Teinture des sourcils	60€

MAQUILLAGE by TERRY

• Lumière du Jour	120€
• Eclat d'un Soir	150€
• Mise en Beauté pour La Mariée	170€

FITNESS

SÉANCE DE FITNESS AVEC COACH PERSONNEL | 1H | 110€

Nos coachs personnels vous proposent des programmes de Fitness sur mesure en fonction de vos objectifs pour améliorer vos performances sportives ou pour continuer votre programme de Fitness loin de chez vous.

OUTDOOR WORKOUT | 1H / 1H30 | 120€ / 150€

Le Fitness du Bristol offre des programmes de remise en forme en extérieur, pour ceux qui souhaitent sortir de leur routine et profiter des endroits les plus pittoresques de Paris.

Nos coachs expérimentés seront ravis de vous élaborer des programmes sur mesure alliant découverte de Paris et réalisation de vos objectifs sportifs.

> FORFAIT FITNESS

GET FIT | 10H | 1100€

- 10 séances de Fitness avec un Coach personnel (Séance d'une heure)
- Deux massages Energisant Profond ou Anti-Cellulite Remodelant.

PISCINE

AQUA GYM | 1H | 110€

Des séances d'aquagym vous sont proposées sous la supervision de nos coachs professionnels permettant de brûler les calories, tonifier le corps et vous muscler tout en allongeant votre silhouette.

LEÇON DE NATATION POUR ENFANT | 1H | 85€

Cours particuliers de natation avec un maître-nageur.

**Réservation 24h à l'avance au Spa.*

COMMENT APPRÉCIER LE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE

LA SALLE DE FITNESS ET LA PISCINE

LE SPA

L'ESPACE ENFANTS DU SPA "LES AMIS D'HIPPOLYTE"

LE SALON DE COIFFURE TJS

OUVERTES TOUS LES JOURS DE 6H30 À 22H30

OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H

OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 18H30

AGE MINIMUM

L'âge minimum requis est de 18 ans pour les massages et de 16 ans pour les soins du visage.

La piscine accueille petits et grands. Cependant, pour les mineurs de moins de 16 ans, l'accompagnement d'un parent ou d'un adulte responsable est obligatoire pour la piscine.

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Cela vous permettra de vous changer en toute tranquillité (nous fournissons peignoirs et chaussons) et de profiter des équipements du spa avant votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

BONS CADEAUX

Un moment de détente absolue au Spa Le Bristol by La Prairie est le cadeau idéal pour toute occasion ! Les bons cadeaux sont en vente au Spa, sont nominatifs et ne sont ni échangeables ni remboursables et valables pendant une durée de 1 an.

BOUTIQUE DU SPA

Afin de prolonger votre expérience Spa Le Bristol by La Prairie, une boutique est à votre disposition à la réception du Spa. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins, mais aussi un large choix de maillots de bain et autres accessoires.

CABINES AVEC TERRASSE

Pour nos trois cabines équipées d'une terrasse privative donnant sur un jardin « à la française », 15 minutes supplémentaires sont prévues après chaque soin afin de pouvoir se relaxer dans cet environnement paisible.

ESPACE ENFANTS

Notre espace enfants « Les Amis d'Hippolyte » est réservé aux parents ayant un rendez-vous pour un soin au spa. Afin que votre enfant puisse profiter de cet espace ludique et éducatif, une réservation au minimum 24 heures à l'avance est requise.

ETAT DE SANTÉ

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures au moment de votre réservation. Un questionnaire santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins. Avant votre soin, nous vous invitons à contrôler avec votre médecin votre capacité à résister à la chaleur. La chaleur est en effet fortement déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension, ayant des problèmes de circulation, présentant de l'asthme ou des difficultés respiratoires.

FITNESS

Un coach personnel est à votre disposition pour des cours particuliers. Pour toute réservation ou information, nous vous invitons à vous adresser à nos réceptionnistes du spa. Nous vous recommandons de réserver au moins 24h à l'avance afin de vous assurer que le créneau horaire demandé est disponible.

FORFAITS SPA

Pour tout complément d'information sur nos forfaits Spa Le Bristol by La Prairie ou sur nos offres spéciales pour les groupes, nous vous remercions de joindre le Spa au 01 53 43 41 67. Une réservation au minimum 24h à l'avance est requise.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans. Les réceptionnistes du spa sont là pour vous guider et vous aider à choisir les soins les plus adaptés à ce moment si particulier de la vie. Les soins peuvent être réservés dès le second trimestre de la grossesse.

PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS PERSONNELS

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur soit dans les casiers à clé situés dans les vestiaires, soit dans le coffre-fort de votre chambre (si vous résidez à l'hôtel).

PISCINE

La piscine se trouve au 6^{ème} étage et est strictement réservée aux clients de l'hôtel. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable. Des peignoirs, serviettes éponge ainsi que des chaussons y sont à votre disposition.

POLITIQUE D'ANNULATION

Veuillez noter que le montant des soins sera intégralement dû pour toute modification ou annulation de votre réservation moins de 12 heures avant votre rendez-vous.

RÈGLES D'HYGIÈNE

Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par le client.

RÉSERVATIONS

Nous vous conseillons vivement de réserver vos soins au moins une journée à l'avance pour vous assurer que l'horaire et les prestations sélectionnés sont disponibles. Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée pour garantir le rendez-vous. Pour les clients résidant à l'hôtel, une carte de confirmation de rendez-vous vous sera délivrée en chambre. Pour les clients extérieurs, un email de confirmation ou un sms vous sera envoyé la veille du rendez-vous.

SALON DE COIFFURE TJS

Le salon de coiffure est ouvert du mardi au samedi de 9h30 au 18h30. Pour toute réservation en dehors des heures d'ouverture, nous vous remercions de bien vouloir contacter le salon de coiffure au 01 42 66 41 71 ou composer le 4171 si vous séjournez à l'Hôtel.

SERVICES EN CHAMBRE

Si vous le désirez, les massages, les manucures et pédicures peuvent avoir lieu dans votre chambre sur demande. Pour toute réservation, vous pouvez facilement nous joindre en appuyant sur la touche « Spa » de votre téléphone en chambre. Pour ce service, un supplément de 50€ par soin vous sera facturé.

TÉLÉPHONE PORTABLE

Le Spa est un lieu de calme et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Si vous êtes en attente d'un message, nous vous remercions de bien vouloir le signaler à nos réceptionnistes, qui seront ravi(e)s de vous aider.

TENUE VESTIMENTAIRE

Dans un souci de confort, les clients de l'hôtel sont autorisés à se rendre au spa en peignoir.

Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont à votre disposition.

En cas d'oubli de votre maillot de bain, soyez informé(e) que des maillots de bain sont à la vente à la réception du spa.

Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire. Ni tongs ni chaussons ne seront acceptés.

VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez des peignoirs de bain, des mules ainsi que tous les accessoires nécessaires.

Spa Le Bristol by La Prairie

112 rue du Faubourg Saint Honoré 75008 Paris France. Tél : 33 (0) 1 53 43 41 67 - www.lebristolparis.com - spa@lebristolparis.com



